

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 23 апреля 2024 года

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"  
 Винниченко С.А.



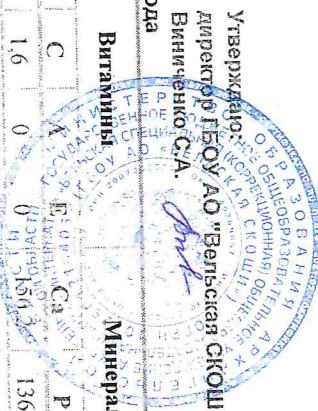
12 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет							Витамины							Минеральные вещества				
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	В2	В6	В12	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	1	132	200	4,5	4,7	16,8	128,8	0,1	1,3	0	0	0,4	124,9	108,8	21,3	0,3					
				50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8					
				Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8			
				Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8			
				Масло (порошковое)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0			
				Йогурт вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8			
				Чай сладкий с лимоном	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9			
				Итого за завтрак			525	11,4	21,4	45,1	425,2	0,3	2,5	161,1	2,5	173,9	243,9	50,9	3,6			
				Второй завтрак	Бужка дорожная	2	476	60	10,4	10,7	36,2	271,6	0,1	3,7	30,5	2,3	223,8	205,5	32,5	9		
					Молоко кипяченое	1	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	121	91	14	0		
	Яблоко			100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2						
	Итого за второй завтрак			360	13,8	14,1	50	374,6	0,1	13,7	35,5	2,9	360,8	307,5	54,5	11,2						
Обед	Салат свежая с чесноком	1	64	60	0,8	5,1	5,1	69	0	5,6	0	0	23,1	24,3	12,5	0,8						
				Суп гороховый с мясом	2	107	200	10,2	8,2	9,8	149,1	0,16	0,5	146,9	2,2	53,1	103,8	27,8	2,2			
				Каша гречневая рассыпчатая	1	324	150	8,2	6	40	225	0,2	0	23,6	4,7	227	187	125	4,4			
				Гуляш куриный	2	259	90	11,8	12,5	2,5	162,5	0	0,8	6,2	1,8	8,2	114,7	15,2	1,7			
				Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0			
				Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8			
				Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2			
				Итого за обед			800	34,9	32,5	98,4	814,4	0,56	6,9	178,3	10,2	345	539,8	215,3	11,9			
				Ужин	Канюта запеченная	1	52,05	200	3	6	13,8	141	0	0	0	0	28,5	30	81	1,5		
					Ржанки мясные	1	157	90	13	15,7	12	238,5	0	2,7	0	0	19,9	127,3	23,5	1,1		
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8						
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8						
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2						
	Итого за ужин			590	20,9	22,6	65,2	594,1	0,3	6,7	0	1,5	86,9	281,3	145,4	8,2						
Второй ужин	Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	27	184	0						
	Итого за день			2475	86	96,6	272,7	2346	1,26	29,8	374,9	17,1	1199,6	1399,5	650,1	34,9						

Федина Виктория Сергеевна диетическая Каплинина Н.А.

*Handwritten signature*

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОЛ на 23 апреля 2024 года

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОЛ"  
 Виниченко С.А.



12 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет													
				Витамин А	Витамин В1	Витамин В2	Витамин В6	Витамин В9	Витамин С	Витамин Е	Витамин К	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак	Суп молочный с макаронами и овощами	1	132	250	5,7	5,9	21,1	161	0,1	1,6	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8	0
	Масло (норвежским)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0	0
	Йогурт вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8	0
	Чай сладкий с лимоном	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9	0
	Итого за завтрак			580	12,7	26,7	49,5	494,8	0,3	2,8	190,6	2,6	205,8	272,1	56,2	3,7	9
	Второй завтрак	Булочка дорожная	2	476	60	10,4	10,7	36,2	271,6	0,1	3,7	30,5	2,3	223,8	205,5	32,5	9
	Молоко кипяченое	1	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	121	91	14	0	2,2
	Йогурт	2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	0	0
Итого за второй завтрак			360	13,8	14,1	50	374,6	0,1	13,7	35,5	2,9	360,8	307,5	54,5	11,2	1,1	
Обед	Салат свежая с чесноком	1	64	100	1,3	8,5	8,5	115	0	9,3	0	0	38,5	40,5	20,8	1,1	
	Суп гороховый с мясом	2	107	250	12,8	10,3	12,3	186,4	0,2	0,6	183,6	2,8	66,4	129,8	34,8	2,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	200	10,9	8	53,3	300	0,2	0	31,5	6,3	303	249,3	166,6	5,9	
	Гуляш куриный	2	259	100	13,1	14,3	2,8	180,6	0	0,9	6,8	2	9,1	127,4	16,8	1,9	
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	8,4	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
	Итого за обед			950	42	41,8	117,9	990,8	0,6	10,8	223,5	12,6	450,6	657	273,8	14,5	
	Ужин	Каша гречневая запеченная	2	52,05	250	3,8	7,5	17,3	176,3	0	0	0	0	36,6	37,5	101,3	1,9
		Ежик мясной	1	157	100	13	17,5	13,3	265	0	3	0	0	22,1	141,4	26,2	1,2
Соус		2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8	
Хлеб пшеничный		1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Хлеб ржаной		1	11	50	2,8	0,5	11,2	8,4	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
Итого за ужин				650	21,7	25,9	70	655,9	0,3	7	0	1,5	97,2	302,9	168,4	8,7	
Второй ужин		Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	27	18,4	0
		Итого за день			2740	95,2	114,5	301,4	265,4	1,3	34,3	449,6	19,6	1347,4	1566,5	736,9	38,1

Медицинская сестра диетическая Калининна Н.А.

*(Handwritten signature)*